



Vecāku atbalsts bērnu karjeras izvēlē



Prezentāciju veidoja:
Rīgas 69.vidusskolas
direktores vietniece izglītības jomā
Solveiga Kotāne-Daukste

2021

Prezentācija sagatavota, izmantojot karjeras izglītības atbalsta materiālu vecākiem «Mans bērns izvēlas karjeru»



Karjera ir nozīmīga personīgās dzīves daļa, kas pavada cilvēku visu viņa dzīvi, tāpēc tai jāpievērš pastāvīga uzmanība

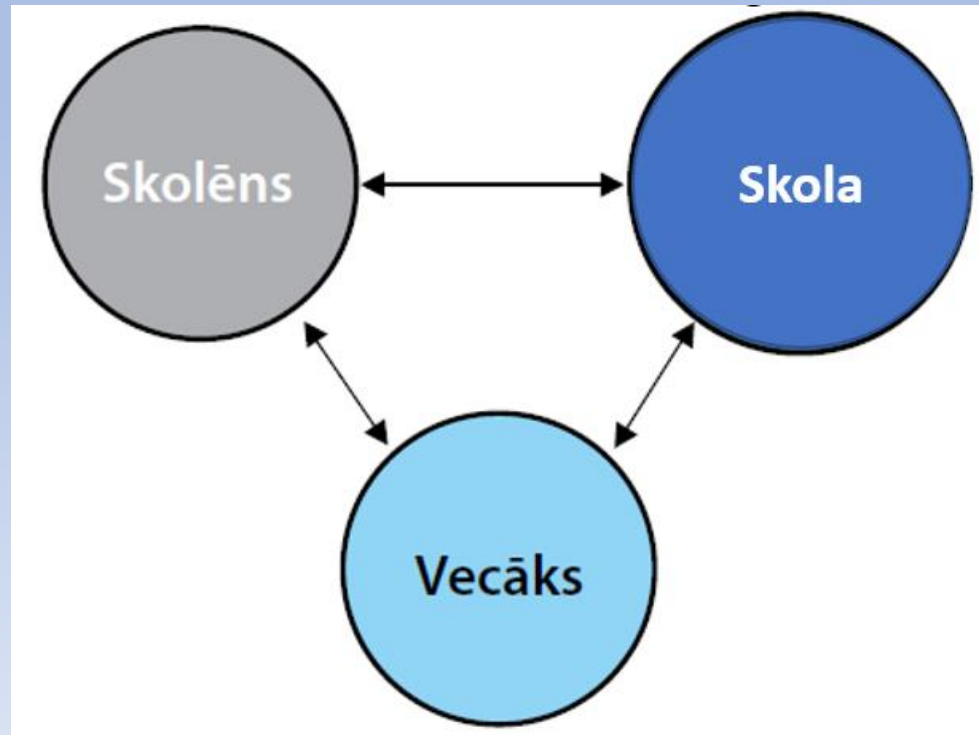


Veiksmīga karjera dod
cilvēkam iespēju īstenot
spējas un intereses
personīgajā,
profesionālajā un
sociālajā ziņā

Izvēloties profesiju, cilvēks patiesībā izvēlas pašrealizācijas veidu

Super, Ch. M., & Super, D. E. (2001). Opportunities in Psychology Careers. Illinois: VGM Career Books.

Vecāku loma skolēnu karjeras izglītībā



Bērniem vecāku un bērnu attiecības ir enerģijas avots rīcībai, motivācija mācīties, raudzīties nākotnē un veidot dzīves mērķus

Hellinger, B, Hovel, G., (2002). *Praca nad rodziņq. Metoda Berta Hellingera. [Work on the family. Bert Hellinger's method]* Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.

Lēmumu pieņemšana ir nozīmīga karjeras attīstības procesa sastāvdaļa, un ir jāapzinās, ka tā pieņemšanai ir nepieciešams laiks un, iespējams, arī atbalsts

Pieņemot lēmumu:

- ✓ jāapzinās, ka lēmuma pieņemšana ir katra paša personīgā izvēle;
- ✓ visi faktori, kas ietekmē lēmumu, jāuztver kā prioritāte;
- ✓ jāapsver visas iespējamās alternatīvas;
- ✓ jāizvērtē katra alternatīva;
- ✓ jāizvēlas vislabākā alternatīva.



Vecākiem jāiemāca bērnam lēmuma pieņemšanā ņemt vērā visus iespējamus aspektus, visas alternatīvas un to rezultātus, priekšrocības un trūkumus



Karjeras plānošana sākas bērnībā un turpinās visas dzīves garumā

Vecāki jau agrā bērnībā veido bērnu karjeras plānošanas pamatus, sevišķi mēģinot piepildīt savas cerības un vīzijas par bērna nākotni. Vēlāk dzīvē arvien nozīmīgāka loma ir paša bērna gaidām un rīcībai



Profesionālās attīstības iekšējie faktori



Profesijas izvēles bioloģiskie faktori

Temperaments (emocijas, psihiski procesi - uztvere, domāšana utt.)

Īpašas spējas un talanti

Fiziskie ierobežojumi

Profesijas izvēles psiholoģiskie faktori

profesionālās intereses
un izvēles

Darba vērtības un profesijas izvēle

Interese - **ko** es darīšu nākotnē

Vērtības - **kā** es rīkojas un **kāpēc**
es daru to, ko daru



Karjeras attīstības ārējie faktori



Nejaušības teorija. Karjeras lēmums tiek pieņemts nejauši, gadījuma rakstura apstākļu vai neplānotu situāciju ietekmē

Piedāvājuma un pieprasījuma likums. Profesijas izvēli ietekmē ekonomisko labumu faktors

Sociālie faktori. Profesijas izvēli ietekmē indivīda kultūrvide un sabiedrība – ģimene, skola, draugi, apstākļu noteikts „spiediens” (laika spiediens, ģimenes gaidu (cerību) spiediens, spiediens ģimenes finansiālo apstākļu dēļ)

Vecāku loma - būt savu bērnu virzītājiem, atbalstītājiem un padomdevējiem lēmumu pieņemšanā

Sadarbības veidošana ar bērnu

Saprast vienam otru

Saprast savu bērnu (mans bērns – tas neesmu es)

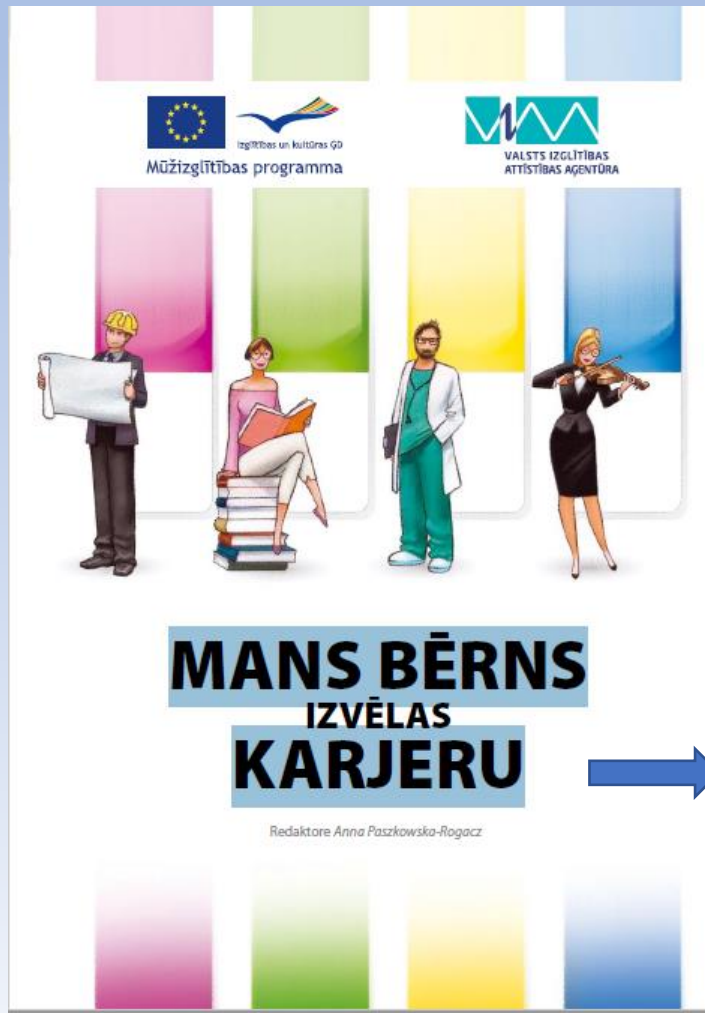
Mijiedarbība ģimenē

Pozitīvas komunikācijas prasmes

Cienīt bērna izvēli



Atbalsta resurss



Grāmatas mērķis ir veicināt aktīvu vecāku līdzdalību savu bērnu profesionālās karjeras attīstības atbalsta procesā.

Tās nolūks ir palīdzēt vecākiem iegūt zināšanas un prasmes, kas nepieciešamas, lai veicinātu sekmīgu pusaudžu karjeras plānošanu.

Grāmata pieejama:

https://www.viaa.gov.lv/files/news/727/mans_berns_izvelas_karjeru_web.pdf